



FONDAZIONE  
ISTITUTO SAN RAFFAELE – G. GIGLIO DI CEFALU'

---

## ***REIKI E GRAVIDANZA***

### ***PROGRAMMA***

*Ref. Aziendale Dott.ssa Maria Cucco*

*Ref. di Progetto Dott. Francesco Pusateri*

*Resp. Scientifico Santina Storni Stoppello*

*Progetto Obiettivo PSN 2012*

#### **5 aprile 2014 - Percorso al concepimento**

ore 09.00- 09.15 Sessione di apertura /presentazione del corso

ore 09.15-11.00 Preparazione al concepimento *lezione frontale + brainstorming*

ore 11.00- 11.15 pausa caffè

ore 11.15-13.00 Lavoro su futuri mamma, papà e bambino *lezione frontale+ lavoro in piccoli gruppi*

ore 13.00-14.00 **pausa pranzo**

ore 14.00-15.00 Concepimento naturale ed assistito *lezione frontale + discussione guidata + studio casi*

ore 15.00-16.30 Attecchimento e gravidanza *lezione frontale + lavoro in piccoli gruppi*

ore 16.30-17.00 Riassunto della sessione e quiz

#### **6 aprile 2014 – Percorso in gravidanza**

ore 09.00-10.00 Primo trimestre: Creazione *lezione frontale + studio casi*

ore 10.00-11.00 Secondo trimestre: Crescita *lezione frontale + studio casi*

ore 11.00-11.15 pausa caffè

ore 11.15-12.00 Terzo trimestre: Maturità *lezione frontale + studio casi*

ore 12.00-13.00 Preparazione al parto; *lezione frontale+ lavoro in piccoli gruppi + role playing*

ore 13.00-14.00 **pausa pranzo**

ore 14.00-15.30 Reiki prima, durante e dopo il parto. *lezione frontale + lavoro in piccoli gruppi*

ore 15.30-16.30 Nuova vita, Allattamento e puerperio, depressione post-parto, argomenti associati *lezione frontale + discussione guidata*

ore 16.30-17.00 Riassunto della sessione e quiz

**Fondazione Istituto San Raffaele – G. Giglio di Cefalù**

---