



The poster features a white background with four red circles on the right side. At the top left, there are two circular logos: one for the Italian Society of Cardiology (Società Italiana di Cardiologia) and another for the Italian Society of General Cardiology (Società Italiana di Cardiologia Generale). The main text on the right reads "IL CUORE IL CENTRO DI TUTTO." in large blue letters, followed by "CARDIOLOGIE APERTE 2025" in bold black letters. Below this, it says "Campagna Nazionale per il Tuo cuore 2025 per la prevenzione delle malattie cardiovascolari". On the left side of the poster, the date "10 16" is written in large black numbers, and "febbraio 2025" is written in white on a dark blue background at the bottom.

**Iniziativa svolta a Cefalù, organizzata dalla U.O. di Recupero e Riabilitazione e dalla U.O. di Cardiologia.**

**Organizzatrice Dott.ssa Donatella Armata**

**12 Febbraio presso Sala delle Capriate ore 9.30 – 12.30**

**“Educazione al corretto stile di vita”**

Intervista condotta dalla Dott.ssa Donatella Armata ai medici esperti, al Dott. Gianluca Battaglia specialista in Pneumologia, alla Dott.ssa Anna Maddalena Parisi specialista in Pneumologia ed esperta di Nutrizione, al Dott. Umberto Micò specialista in Psichiatria, al Dott. Tommaso Cipolla specialista in Cardiologia.

**14 Febbraio presso “Lo Spazio Cultura” Corso Ruggero 131 ore 9.00 – 16.00**

**“Tutti hanno un cuore”**

I Cardiologi della Fondazione Giglio registreranno gli elettrocardiogrammi e misureranno le pressioni arteriose ai cittadini indigenti, con difficoltà socio-economiche ed extracomunitari, per educare tutti alla prevenzione e alla ricerca della salute.

**17 Febbraio ore 13.00 – 15.00**

**“Lo sport fa bene anche ai cuori imperfetti”**

Passeggiata ed esercizi callistenici diretti dalla Fisioterapista dott.ssa Sorce, sul lungomare di Cefalù con soggetti cardiopatici che dopo un evento cardiaco acuto attraverso un approccio multidisciplinare, dapprima intensivo-interventistico hanno usufruito della opportunità di terapia riabilitativa, volta a migliorare lo stile di vita, lo stato funzionale ma anche a fare acquisire consapevolezza del proprio stato di salute e degli obiettivi da perseguire e mantenere. L'invito è esteso a chi ha il piacere di partecipare all'evento.